

<b>Ouderhulplijst</b>	<b>jan 2012 t/m juli 2012</b>
<b>Naam ouder(s)</b>	
<b>Telefoonnummer</b>	

<b>Naam kind (eren)</b>	<b>groep</b>

Hieronder graag aankruisen waar u bij kunt assisteren

	<b>activiteit</b>	<b>voor groep(en)</b>	<b>tijdstip</b>
	Begeleiding en meefietsen schoolvoetbal	7 en 8	Woensdag 4 en 18 april (reservedatum 11 en 25 april)
	Mee fietsen naar sportdag met buurtdorpen	7 en 8	Dinsdag 15 mei
	Sportkleding wassen		Na sportactiviteit Zie data hierboven
	Atelier	1 t/m 8	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Vrijdag 16 maart (10.45-12.00 uur)</li> <li>○ Vrijdag 15 juni (10.45 –12.00 uur)</li> </ul>
	Atelier	5 t/m 8	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ vrijdag 3 februari</li> <li>○ vrijdag 10 februari</li> <li>○ vrijdag 17 februari (14.00-15.15 uur)</li> <li>○ dinsdag 8 mei</li> <li>○ dinsdag 22 mei</li> <li>○ dinsdag 29 mei (14.00-15.15 uur)</li> </ul>
	Schoolreis rijden en begeleiding	1 en 2	○ Dinsdag 5 juni
	Schoolreis rijden en begeleiding	3 en 4	○ Donderdag 7 juni
	Schoolreis begeleiding	5 en 6	○ Donderdag 7 juni
	Schoolreis begeleiding	7	○ Dinsdag 7 juni
	Hoofdluiscontrole	Alle groepen	Eerste vrijdag na elke vakantie
	Klussenochtend in en rond de school	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Zaterdag 21 april (9.00 – 12.00 uur)</li> </ul>	
	Interesse in zitting	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Ouderraad</li> <li>○ Medezeggenschapsraad</li> <li>○ Werkgroep vormsel</li> </ul>	

Inleveren voor dinsdag 20 januari 2012.  
Al bij voorbaat hartelijk dank!

Betreft: Onze school gaat groente en fruit eten in de ochtendpauze!

Beste ouder(s)/verzorger(s),

In de periode van 16 januari, t/m 23 maart doet onze school mee met het EU-Schoolfruitprogramma, een Europees voorlichtingsprogramma dat de nadruk legt op het eten van voldoende groente en fruit. Door EU-Schoolfruit leren kinderen spelenderwijs om verschillende soorten groente en fruit te eten. Dat is niet alleen gezond, maar ook gezellig!

Kinderen hebben veel te winnen bij gezonde eetgewoonten. Want kinderen die genoeg groente en fruit eten en elke dag actief bewegen zitten lekkerder in hun vel, krijgen minder snel griep, zijn minder snel verkouden, voelen zich fitter, beleven meer plezier aan sport en spel en leren makkelijker. Wat de leerlingen eten, is de verantwoordelijkheid van ouder(s)/verzorger(s), maar met het EU-Schoolfruitprogramma kan de school kinderen helpen om gezonder te leren eten en zo de basis te leggen voor een gezond leven. De praktijk heeft uitgewezen dat dit werkt!

Het EU-Schoolfruitprogramma is een initiatief van de Europese Unie, het Ministerie van Economische Zaken, Landbouw en Innovatie, het Productschap Tuinbouw, het Steunpunt Smaaklessen & SchoolGruiten en vier sponsors uit de groente- en fruitsector. Het programma wordt ondersteund door Stichting Voedingscentrum Nederland en Groente en Fruit Bureau. U kunt hierover meer lezen op de website [www.euschoolfruit.nl](http://www.euschoolfruit.nl).

Kern van het EU-Schoolfruitprogramma is het gezamenlijk eten van groente en fruit in de klas: het 'gruiten'. De kinderen krijgen op 3 vaste dagen in de week (de 'gruitdagen') gedurende tien weken een portie groente of fruit uitgereikt tijdens de ochtendpauze om gezamenlijk in de klas op te eten. Deze groente- en fruitverstrekkingen worden gefinancierd door de Europese Unie en Fruitschool, Oostkanaal 11, Loenen aan de Vecht.

Onze drie vaste gruitdagen worden **woensdag, donderdag en vrijdag**. Op deze gruitdagen hoeft u dus geen pauzehap mee te geven.

Er zijn voor ouder(s)/verzorger(s) géén kosten verbonden aan deze groente- en fruitverstrekkingen.

Wij zien in het EU-Schoolfruitprogramma een waardevolle investering in de gezondheid van de leerlingen nu én later als ze groot zijn. Het gezamenlijk in de klas eten van groente en fruit is een effectieve, en voor de kinderen vooral een gezellige én leuke manier om ze daarbij te helpen. Wij hopen dat u dat óók vindt.

Team St. Antoniuschool